



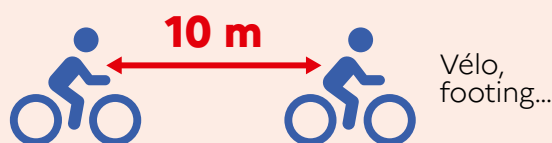
MINISTÈRE  
DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Coronavirus COVID-19

# Les bons réflexes à adopter

Respecter les **règles de distanciation**



Éviter tout **contact corporel**



Respecter les **règles barrières**



Se changer et se doucher  
**à domicile**



Renoncer (pour l'heure) aux  
**compétitions**

Commencer par des  
**activités extérieures**



Renoncer **aux manifestations**  
comme les fêtes et  
les assemblées générales



Limiter à **10 personnes maximum** les rassemblements