Piscine

-

Liancourt



Date

Le Samedi 14/03/2026 - 20h00

Soirée Zen à la piscine : un instant privilégié pour se ressourcer

Envie de lâcher prise et de vous accorder un moment de pure détente ? La **soirée zen** revient à la piscine de la Vallée Dorée pour une nouvelle édition placée sous le signe du bien-être et de la sérénité.

Samedi 14 mars 2026, de **20h à minuit**, profitez d'un cadre apaisant et d'une atmosphère relaxante pour vous ressourcer le temps d'une soirée hors du temps.

Au programme :

- Accès à l'espace **sauna et hammam** pour une détente optimale

- **Massages** (assis, sportif, californien, crânien, du visage, sensitif), **shiatsu**, **reiki**, **sophrologie**, **yoga** et **luminothérapie** avec massage des mains
- **Tisanerie** pour savourer une boisson chaude accompagnée de biscuits

Tarif : 25 €

Inscriptions à partir du 23 février, à l'accueil de la piscine ou en ligne : https://billetterie-valleedoree.horanet.com (rubrique Soirée Zen)

Renseignements : 03 44 73 86 35

À noter : la piscine fermera exceptionnellement ses portes au public à **17h** ce jour-là.

Piscine
Lieu

2 rue du Général de Gaulle
60140 Liancourt
France