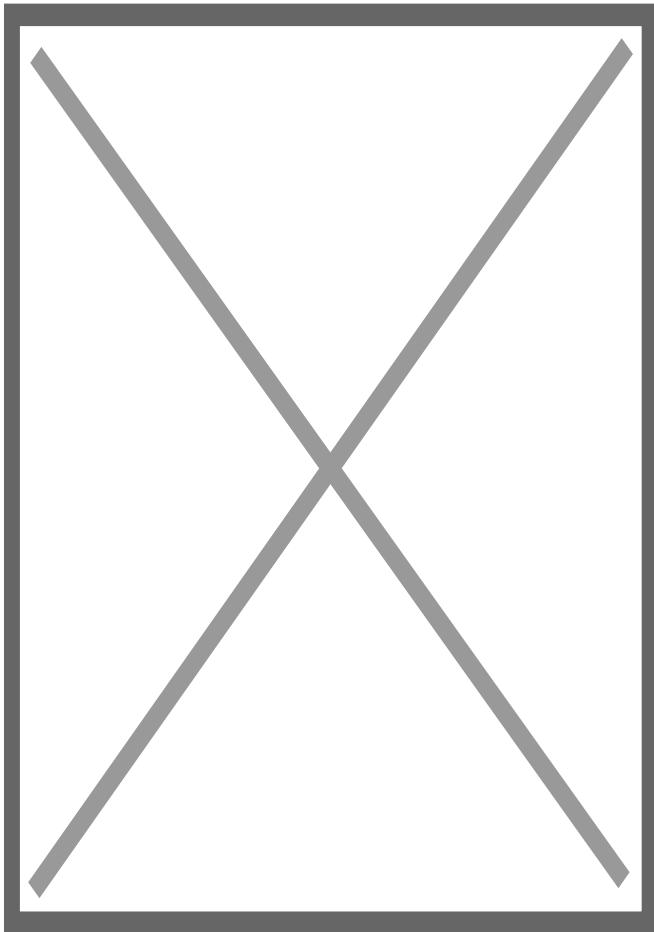


Piscine

-
Liancourt



Date

Le Samedi 14/03/2026 - 20h00

Soirée Zen à la piscine : un instant privilégié pour se ressourcer

Envie de lâcher prise et de vous accorder un moment de pure détente ? La **soirée zen** revient à la piscine de la Vallée Dorée pour une nouvelle édition placée sous le signe du bien-être et de la sérénité.

Samedi 14 mars 2026, de 20h à minuit, profitez d'un cadre apaisant et d'une atmosphère relaxante pour vous ressourcer le temps d'une soirée hors du temps.

Au programme :

- Accès à l'espace **sauna et hammam** pour une détente optimale
- **Massages** (assis, sportif, californien, crânien, du visage, sensitif), **shiatsu, reiki, sophrologie, yoga et luminothérapie** avec massage des mains
- **Tisanerie** pour savourer une boisson chaude accompagnée de biscuits

Tarif : 25 €

Inscriptions à partir du 23 février dès 10h, à l'accueil de la piscine ou en ligne : <https://billetterie-valleedoree.horonet.com> (rubrique Soirée Zen)

Renseignements : 03 44 73 86 35

À noter : la piscine fermera exceptionnellement ses portes au public à **17h** ce jour-là.

Piscine

Lieu

2 rue du Général de Gaulle

60140 Liancourt

France