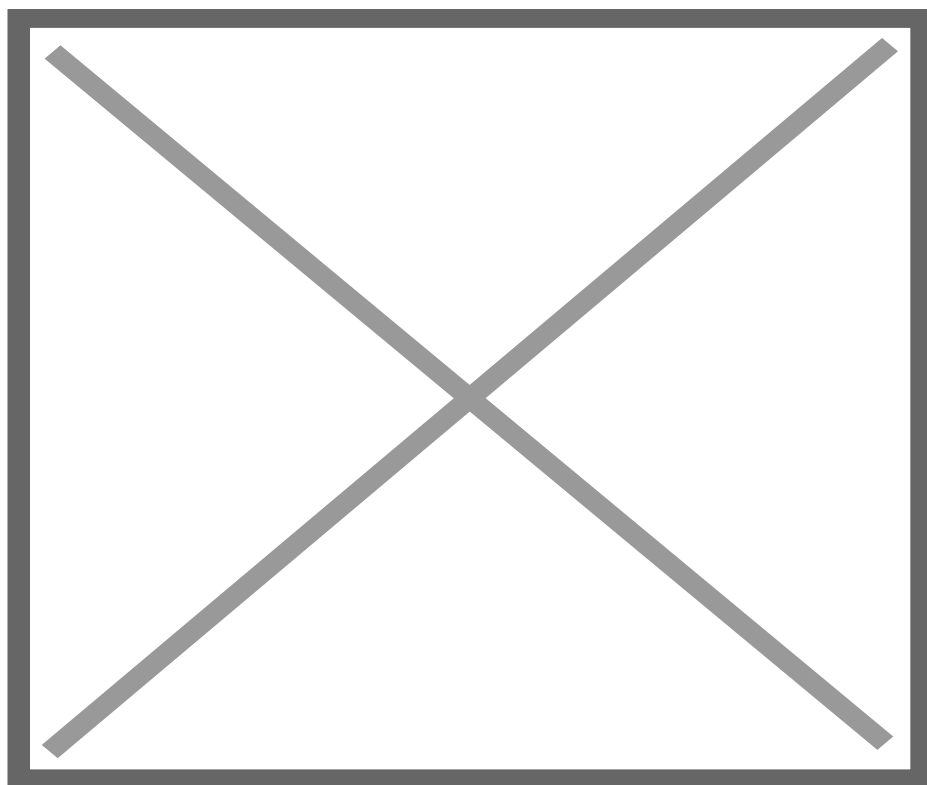


Journée nationale des assistantes maternelles 2025



Hommage aux assistantes maternelles

En ce 19 novembre 2025, nous célébrons la **Fête nationale des assistantes maternelles**, une journée dédiée à celles et ceux qui accompagnent les tout-petits au quotidien, avec bienveillance, patience et professionnalisme.

Une soirée bien-être pour les assistantes maternelles

Pour marquer cette date symbolique, une **soirée “mieux-être”** a été organisée, spécialement pensée pour leur offrir un moment de détente.

Au cours de cette soirée, plusieurs ateliers ont été proposés, tous axés sur le bien-être physique, émotionnel et mental :

- Atelier sophrologie
- Atelier d'auto massage
- Atelier sur l'alimentation + activités pour combler les carences/stimuler les neurotransmetteurs et augmenter le bien-être
- Atelier de création de bracelet en pierre naturelles (anti-stress, confiance en soi...)

Nos assistantes maternelles sont au cœur de l'éveil et du développement des enfants : leur offrir une parenthèse de mieux-être est la plus belle façon de les remercier.

En savoir plus : [Le Relais Petite Enfance de la Vallée Dorée](#)

Publié le 19/11/2025