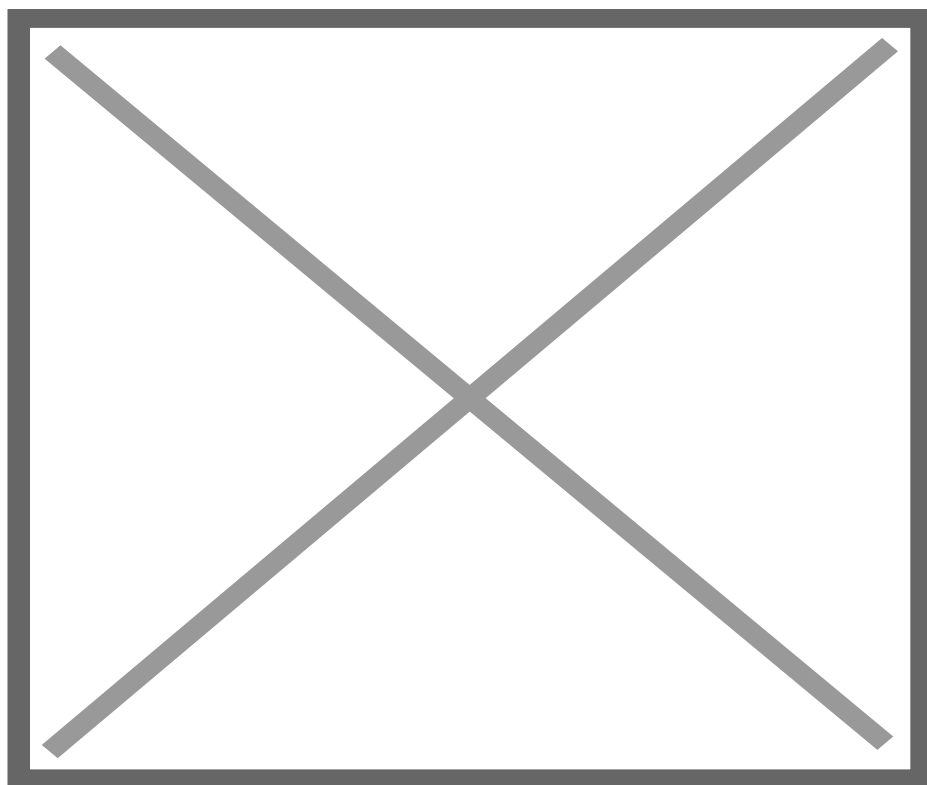


Retour sur la Soirée Zen – Une parenthèse hors du temps



La Piscine de la Vallée Dorée a accueilli plus de 200 participants lors de sa Soirée Zen, un événement placé sous le signe de la détente et du bien-être. Dans une atmosphère calme et tamisée, les visiteurs ont pu profiter d'un moment entièrement dédié à la relaxation.

Une soirée placée sous le signe du bien-être

Entre le sauna, le hammam, les séances de relaxation aquatique, les massages, la soirée a offert à chacun un véritable moment de détente et de sérénité.

La tisanerie, aménagée pour l'occasion, a rencontré un vif succès. Elle a permis aux visiteurs de prolonger la pause bien-être autour d'une boisson chaude et de quelques douceurs, dans une ambiance conviviale.

Une offre de massages variée

Tout au long de la soirée, les participants ont pu découvrir un large panel de pratiques : massages assis, californiens, sportifs, crâniens, shiatsu, reiki, sophrologie, yoga et bien d'autres approches dédiées au bien-être.

Un événement réussi grâce à une équipe mobilisée

La réussite de cette Soirée Zen repose également sur l'implication des praticiens et de l'équipe de la piscine. Leur professionnalisme, leur écoute et leur disponibilité ont été particulièrement appréciés par le public.

Rendez-vous pour une prochaine édition

Fort de ce succès, la Piscine de la Vallée Dorée prévoit déjà de renouveler l'expérience. Les participants, nombreux à exprimer leur satisfaction, ont manifesté leur envie de revenir pour une prochaine soirée placée sous le signe du bien-être et de la sérénité.

La soirée en images

[Précédent](#) [Suivant](#)

Publié le 18/11/2025