



Date

Le Jeudi 06/11/2025 - 19h15

Comprendre et accompagner le sommeil des jeunes enfants

Le **Relais Petite Enfance de la Vallée Dorée** organise une conférence dédiée au **sommeil des tout-petits**, le **jeudi 6 novembre à 19h15**, au **siège de la Vallée Dorée**.

Cette rencontre s'adresse aux **parents** comme aux **assistant(e)s maternel(le)s**, soucieux de mieux comprendre les besoins des enfants dans leurs rythmes de sommeil.

La conférence sera animée par **Doina Kert**, infirmière puéricultrice, sur le thème : "Accompagner le sommeil de l'enfant, chez l'assistant(e) maternel(le) et à la maison."

Parce que le sommeil des tout-petits n'est pas toujours un long fleuve tranquille, cette rencontre sera l'occasion de :

- Mieux comprendre les besoins de l'enfant,
- Échanger autour des difficultés rencontrées,
- Repartir avec des idées simples et concrètes pour des couchers et siestes plus sereins, à la maison comme chez l'assmat.

La participation est **gratuite**, mais **l'inscription est obligatoire** auprès du **Relais Petite Enfance (RPE)** :

Mail : [rpe@ccl-valleedoree \[dot\] fr](mailto:rpe@ccl-valleedoree.fr)

Téléphone : 03 44 73 84 00

Les places sont limitées, pensez à réserver rapidement !

Siège de la Vallée dorée

Lieu

1 rue de Nogent

60290 Laigneville

France