Fêtes et manifestations

_

Conférence sur le sommeil du jeune enfant

Date

Le Jeudi 06/11/2025 - 19h15

Comprendre et accompagner le sommeil des jeunes enfants

Le Relais Petite Enfance de la Vallée Dorée organise une conférence dédiée au sommeil des tout-petits, le jeudi 6 novembre à 19h15, au siège de la Vallée Dorée.

Cette rencontre s'adresse aux **parents** comme aux **assistant(e)s maternel(le)s**, soucieux de mieux comprendre les besoins des enfants dans leurs rythmes de sommeil.

La conférence sera animée par **Doina Kert**, infirmière puéricultrice, sur le thème : "Accompagner le sommeil de l'enfant, chez l'assistant(e) maternel(le) et à la maison."

Parce que le sommeil des tout-petits n'est pas toujours un long fleuve tranquille, cette rencontre sera l'occasion de :

- Mieux comprendre les besoins de l'enfant,
- Échanger autour des difficultés rencontrées,
- Repartir avec des idées simples et concrètes pour des couchers et siestes plus sereins, à la maison comme chez l'assmat.

La participation est gratuite, mais l'inscription est obligatoire auprès du Relais Petite Enfance (RPE) :

Mail: rpeatccl-valleedoree [dot] fr

Téléphone: 03 44 73 84 00

Les places sont limitées, pensez à réserver rapidement!

Siège de la Vallée dorée Lieu

1 rue de Nogent 60290 Laigneville France