Culture
-
Bailleval



Date
Le Vendredi 17/10/2025 - 18h00

La Médiathèque de Bailleval vous invite à un moment de douceur et de complicité avec une séance de sophrologie mère-enfant animée par Angélique, vendredi 17 octobre à 18h. À partir de 6 ans.

Dans le cadre d'Octobre Rose, offrez-vous une pause bien-être en duo, pour renforcer le lien mère-enfant et sensibiliser en douceur à la santé et au lâcher-prise.

Places limitées – Réservation obligatoire.

Lieu

Médiathèque de Bailleval
2 rue du jardin des Prothais
60140 Bailleval

France