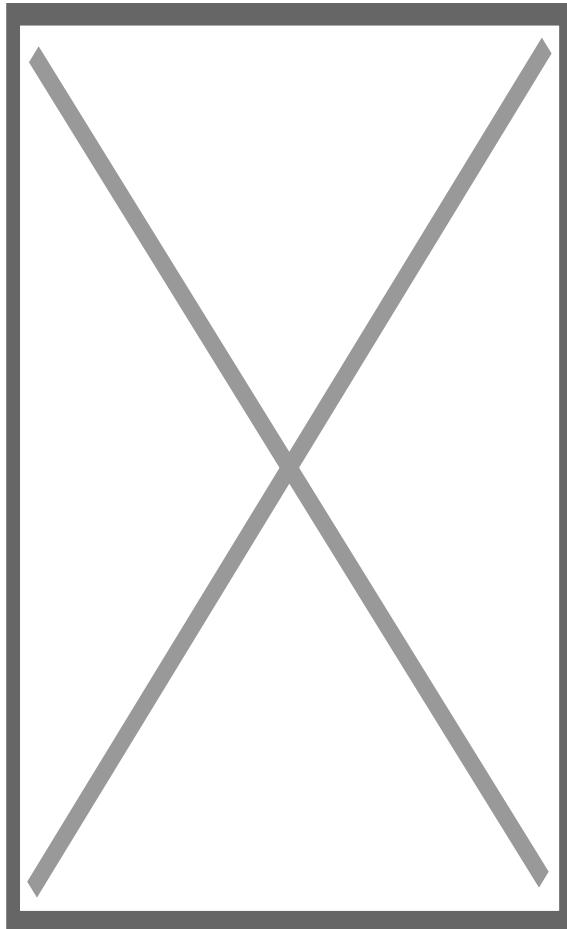


## Le compostage

### C'est quoi le compostage ?



Le compostage est un **processus de décomposition des déchets organiques** appelés « biodéchets » (Déchets de cuisine et de jardin) en une matière nommée « compost ».

Ce phénomène **100% naturel** permet d'obtenir un **fertilisant pour les sols et les plantes** et de **réduire ses déchets** dans sa poubelle d'ordure ménagère.

**C'est simple et économique !**

*Max, la mascotte !*

### **Les avantages du compostage**

**Le compostage, y a plein d'avantages !**

**Pour vous donner envie de vous y mettre vous aussi, en voici quelques-uns :**

- **Pour obtenir un retour à la terre immédiat et enrichir votre sol.**

- Pour produire le plus fertile des engrais.

(Ce qui vous évitera d'acheter terreau, engrais et autre fertilisant plus ou moins efficace !)

- Pour ne plus avoir de mauvaises odeurs dans vos poubelles.
- Pour améliorer la qualité du sol en agissant sur sa porosité et sa capacité à retenir l'eau.

(Ce qui permettra de limiter la fréquence des arrosages.)

- Pour réduire la pollution liée à la collecte des déchets.
- Pour réduire le volume et le poids des déchets à traiter.

concept-de-nature-morte-de-compost

*En moyenne chaque habitant du territoire produit 80.1 kg de biodéchets par an et près de 60 kg pourrait être composté ! (Chiffre obtenu après étude par caractérisation au premier semestre 2025)*

L'incinération des ordures ménagères créé de nombreux gaz à effet de serre, notamment du dioxyde carbone.

"*Moins il y aura de déchets à brûler, moins il y aura de G.E.S. produits*"

## Que peut-on composter ?

personne-qui-met-dans-composteur- des-déchets-de-cuisine

Sans hésiter :

- Épluchures de fruits et légumes (*Pour les déchets épais, tel que agrumes, avocat, courge, pastèque... à couper en morceaux pour faciliter la décomposition*)
- Fruits ou légumes abimés
- Semoule, riz, pâtes...
- Noyaux, coquilles de fruits à coque
- Coquilles d'oeuf écrasées
- Restes de repas, croûte de fromage
- Marc de café, sachets de thé en papier
- Essuie-tout, boîte d'oeuf déchirée

Avec modération :

- Cendre de cheminée (*Elle est une bonne chose pour votre compost, cela va apporter des minéraux, mais en trop grande quantité cela risque de créer un bloc compliqué à mélanger*)
- Tonte de pelouse (*La pelouse fraîche en grande quantité va déséquilibrer votre compost ce qui va apporter trop de matière azotée (humide) et de ce fait créer de mauvaises odeurs et attirer les moucheurs*)
- Viande, poisson (*Ces déchets sont plus longs à se décomposer et le risque d'avoir de mauvaise odeur est plus important. Mieux vaut les couper en petits morceaux.*)
- Pain (*En grande quantité cela risque d'attirer plus facilement les rongeurs.*) *On peut facilement le réutiliser dans des recettes anti-gaspi, alors ne le jetez plus et rendez-vous sur le site suivant pour des idées de recettes: <https://odelices.ouest-france.fr/actualites/seLECTION-recettes/14-recettes-anti-gaspi-surprenantes-avec-du-pain-rassis-52838/>*

## **Ne surtout pas mettre :**

Ces déchets ne sont pas du tout compostables :

- **Mégot de cigarette**
- **Couche de bébé** (Des couches compostables sont à l'étude, mais ce n'est encore qu'au stade de prototype)
- **Litière minérale**
- **Sac ou contenant plastique** même noté « compostable » Ils sont composés de 30 à 80% de matière biosourcée. Ce qui nous indique qu'il peut encore avoir une grande partie de matière plastique ! Les déchets qui se retrouvent pris dans ces sacs peuvent pourrir et créer des poches nauséabondes qui se décomposent moins bien. Sans compter que la fabrication de ces sacs nécessite de la matière végétale.

## **Comment obtenir son compost ?**

**Les 4 règles d'or :**

### **Trouver le bon équilibre**

- 50% de déchets humides = azotés (*principalement les restes de cuisine*).
- 50% de déchets secs = carbonés (*issus du jardin ou de la maison*).

### **Aérer régulièrement**

- Après chaque apport, mélangez légèrement la surface avec une griffe.
- Une fois par mois, aérez plus en profondeur avec une fourche ou un brass'compost.

### **Fragmenter les déchets**

- Coupez les déchets de cuisine en petits morceaux.
- Taillez ou broyez les végétaux encombrants.

*Pour accélérer le travail des micro-organismes et donc le compostage.*

### **Surveiller l'humidité**

- Un compost trop humide manque d'air, dégage de mauvaises odeurs et ralentit le processus.
- Un compost trop sec tue les micro-organismes et bloque la décomposition.

### **Astuce : le test de la poignée**

Pressez une poignée de compost (avec des gants).

- Si du jus s'écoule ? trop humide.
- Si le compost s'effrite ? trop sec.
- Si vous obtenez une boule qui tient ? l'humidité est idéale. Bravo !

## **Le compostage individuel**

## Réservez votre composteur

La Vallée dorée poursuit sa campagne de distribution des composteurs. Nous vous proposons des composteurs en bois ou en plastique d'une capacité de 400 L moyennant une participation financière de 20€. Plus de 50% du coût de cet équipement est pris en charge par la collectivité.

[Faire une demande de réservation d'un composteur en ligne !](#)

Votre composteur sera à retirer à la suite d'une réunion d'information sur les bonnes pratiques du compostage.

## Le compostage partagé

Le 25 avril 2025, Bailleval a été la première commune à inaugurer un site de compostage partagé sur le territoire.

image inauguration composteur

Au cœur du parc Gérard Humbert, ce composteur s'intègre à l'esthétique du site et joue aussi un rôle pédagogique auprès des jeunes.

Son inauguration a rassemblé de nombreux habitants et marque une étape clé dans la transition écologique.

L'objectif est d'offrir à chaque foyer une solution de tri des biodéchets.

Plusieurs sites sont à l'étude et, d'ici fin 2025, de nouveaux composteurs partagés seront installés.

---

Vous souhaitez proposer une idée d'emplacement pour un futur site de compostage partagé, devenir « ambassadeur compost » ou simplement être recontacté pour obtenir des renseignements ou des conseils.

**N'hésitez pas à contacter :**

Benjamin MARTAGEIX

b [dot] martageix@cl-valleedoree [dot] fr (b[dot]martageix[at]cl-valleedoree[dot]fr)

06 34 40 57 77 / 03 44 73 89 16

## Nos composteurs

Composteur en plastique  
Composteur en plastique

Composteur en bois  
Composteur en bois

## FAQ

### **Pourquoi ne pas organiser une collecte des biodéchets comme cela se fait dans d'autres collectivités ?**

En 2024, la Vallée dorée a souhaité lancer une étude afin de choisir la stratégie de tri à la source des biodéchets la plus pertinente et adaptée à notre territoire.

Il en ressort que le compostage de proximité, en plus des avantages qu'il apporte aux utilisateurs, permet une meilleure gestion des coûts de tri à la source contrairement à une collecte séparative en porte à porte ou en point d'apport volontaire. De plus, cette méthodologie permet de limiter l'impact du transport de ces matières et de leur traitement par incinération laissant place au retour à la terre immédiat.

Retrouvez tous les avantages du compostage dans la rubrique « **Les avantages du compostage** »

### **Au bout de combien de temps pourrais-je utiliser mon compost ?**

Il faut distinguer deux types de compost :

- Le compost jeune obtenu après 6 mois peut être utilisé en paillage pour protéger vos plantes du gel et de la sécheresse. Ses nutriments se diffuseront au fur et à mesure des pluies ou des arrosages.
- Le compost mûr obtenu après 10 à 12 mois peut être utilisé en tant qu'engrais pour vos plantes (en mélangeant directement dans votre sol ou pour vos plantes d'intérieur 1/3 de compost et 2/3 de terre) ou en amendement pour enrichir le sol.

Le compost mûr est très noir et dégage une légère odeur de sous-bois. C'est également un compost dans lequel on trouve peu, voire plus du tout, d'insectes ni de vers.

### **Le compost peut-il attirer les rongeurs ?**

Non, si vous n'avez pas de rongeurs près de chez vous ils ne vont pas venir du jour au lendemain parce que vous compostez.

En revanche si des rongeurs se trouvent à proximité du composteur. Il y a des chances qu'ils y passent pour chercher à manger et trouver un peu de chaleur.

Pour éviter leur arrivée vous pouvez bloquer l'accès de votre composteur en fixant 2 ou 3 épaisseurs de grillage à poule sur le dessous.

## **Les restes de viande et de poisson se compostent-ils ?**

Ils peuvent être compostés en petits morceaux et en petite quantité, le plus simple est de les mélanger directement au reste du compost.

Ce type de déchets à tendance à attirer les mouches et à créer de mauvaises odeurs.

## **Dois-je utiliser un activateur de compost ?**

Non ! Le processus de compostage s'effectue par la décomposition des matières de façon naturelle.

Le compost provient de la transformation en présence d'air (aérobie) de déchets organiques par le biais de micro-organismes.

## **Puis-je rajouter dans mon composteur des vers de terre que j'ai trouvé dans mon jardin ?**

Il n'y a aucun intérêt à faire cela. Chaque type de vers a un rôle très spécifique.

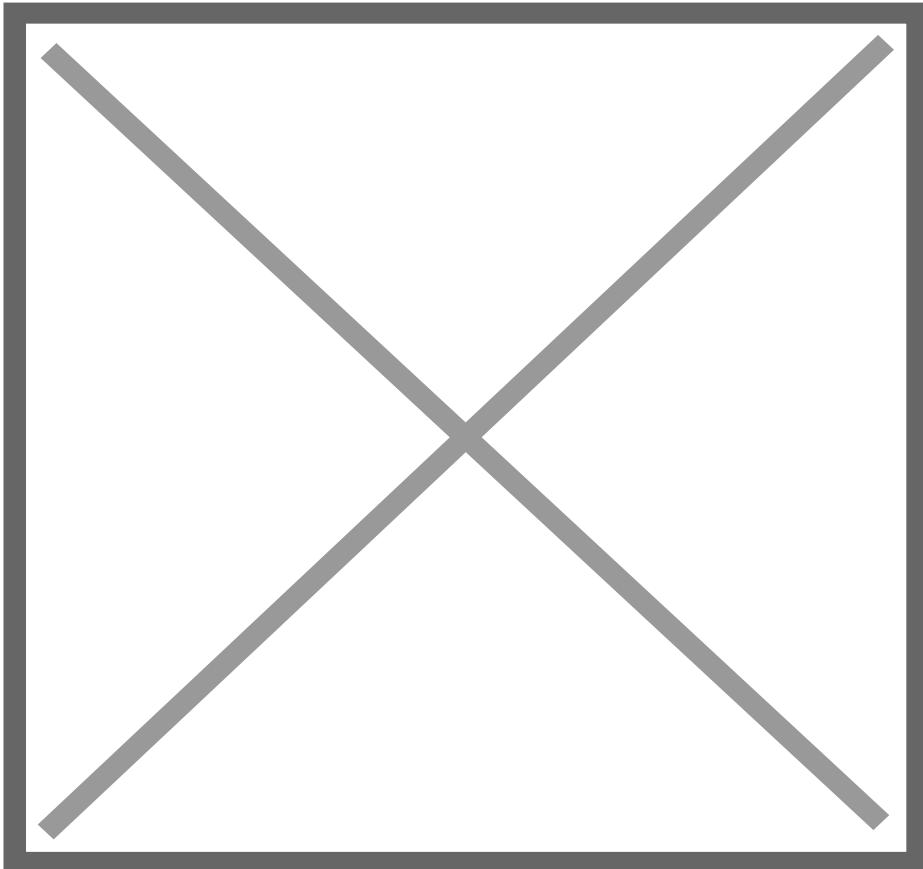
Dans le compost vous trouverez uniquement des « **épigés** ». Leur mission est simple, fragmenter la matière organique en décomposition. Ils mesurent environ 5 cm et sont de couleur légèrement rouge.

Les autres lombrics sont là pour créer des galeries dans le sol. Ce qui permet à l'air et l'eau de mieux pénétrer dans la terre et ainsi faciliter l'enracinement des plantes.

Les « **endogés** » vont faire des galeries horizontales. Ils sont de couleur très clair car il ne voit jamais la lumière du jour et mesurent en moyenne 8 à 10 cm.

Quant aux « **anéciques** », leur travail consiste à créer des galeries verticales. Ce sont les plus grands et les plus nombreux (environ 80% des vers de terre) que nous pouvons trouver dans le jardin. Ils mesurent entre 15 et 25 cm et sont bicolores. Ils ont la tête marron-rouge et la queue beige.

En résumé, les vers n'ont pas besoin de nous pour trouver leur habitat naturel, ils se débrouillent très bien tout seuls et ça depuis plus de 600 millions d'années !



## **Puis-je composter mes mauvaises herbes ?**

Les mauvaises herbes ne posent pas de problème et peuvent être compostées sans souci. Le problème se situe au niveau de leurs graines, ces dernières peuvent résister au processus de compostage et se retrouver dans le jardin. Il est conseillé de désherber avant la montée en graine pour composter sans risque les mauvaises herbes.

Il faut savoir que le sol contient naturellement un grand nombre de graines en attente de germination et que l'apport d'un compost qui en contient, aura une influence minime sur la quantité de mauvaises herbes présentes l'année suivante.

## **Peut-on composter des plantes malades ?**

Le compost permet de détruire la plupart des maladies grâce à sa montée en température. La température au cœur de votre composteur peut atteindre 70°. C'est ce qu'on appelle la phase thermophile.

Les maladies se développent sur les végétaux qui leur servent de support. Le compostage en détruisant ces supports et détruit la maladie.

## **Comment peut-on utiliser les tontes de pelouse ?**

Les tontes sont très humides et riches en azote, en quantité raisonnable c'est un bon apport. Par contre, en grande quantité elles vont se compacter et "étouffer" le compost. La solution la plus simple est de laisser ses tontes sur place. Il est possible de s'équiper d'une tondeuse dite "mulching" qui va broyer vos tontes. Il existe également des kits mulching pour équiper d'anciennes tondeuses. Cette technique permet de laisser les tontes sur place sans désagrément, car elles ne sont plus visibles.

Le paillage est également un bon moyen de valoriser ses tontes, il permet de protéger le sol et de le nourrir. Le paillage est un geste simple qui demande moins de temps que le compostage.

## **Mon compost dégage de mauvaises odeurs, que dois-je faire ?**

Le compost peut sentir mauvais s'il est trop humide ou s'il est peu aéré. Un brassage énergique et l'ajout de matières sèches suffisent à régler le problème.

## **Puis-je mettre les feuilles de noyer dans mon composteur ?**

A éviter !!! Le noyer fait partie des arbres dont les feuilles se décomposent difficilement.

En plus, il contient une substance (la juglandine) qui perturbe la germination et la croissance des plantes herbacées (c'est pourquoi l'herbe ne pousse pas sous ces arbres).

## **J'ai trouvé de gros vers blancs dans mon compost, est-ce normal ?**

Il s'agit très probablement de larves de cétoine dorée qui sont utiles à l'élaboration du compost. Il faut donc les laisser. Beaucoup de personnes les confondent avec les larves de hanneton (qui elles peuvent être un fléau dans un jardin), car les deux se ressemblent beaucoup. En regardant bien, on peut identifier de quelle larve il s'agit : la larve de cétoine est plutôt blanchâtre, avec une petite tête, des pattes courtes, et l'extrémité de l'abdomen plutôt grosse. La larve de hanneton est plus jaune, une grosse tête, de longues pattes et une extrémité d'abdomen plus fine.

