

L'accompagnement numérique

Accompagnement numérique France Services

Accompagnement au numérique

Un **conseiller numérique** est à votre disposition pour vous aider à **développer votre autonomie** dans l'usage de l'ordinateur, du smartphone et d'Internet.

Cet accompagnement gratuit et personnalisé vous permet, selon vos besoins, d'apprendre à :

- naviguer sur Internet et utiliser les services en ligne du quotidien ;
- gérer vos démarches administratives en toute sécurité ;
- communiquer avec vos proches ;
- mieux comprendre et maîtriser vos outils numériques.

Sur rendez-vous, en ligne ou par téléphone : **03 75 19 03 10**

[Prendre rendez-vous pour un accompagnement numérique](#)

Les ateliers France Services

Les ateliers France Services, **animés par nos conseillers numériques** de la Vallée Dorée, sont là pour vous **aider à gagner en autonomie dans vos démarches du quotidien** et à vous **familiariser avec les outils numériques**.

Grâce à leur accompagnement personnalisé, **chacun peut apprendre à utiliser les services en ligne en toute confiance et progresser à son rythme**.

À l'occasion de l'un de ces ateliers, "Admin'Pocket", nos participants, Catherine et François, ont découvert comment réaliser leurs démarches administratives en toute autonomie depuis leurs smartphones.

[Voir la vidéo](#)

Nos conseillers y partagent leurs **conseils**, leur **expérience** pour un numérique plus simple et accessible à tous.

Rejoignez les ateliers France Services près de chez vous et avancez pas à pas vers plus d'autonomie numérique !

Les services en ligne : utiliser son ordinateur, smartphone, utiliser les réseaux sociaux, accéder à l'offre locale de soins, faire ses courses en ligne, recevoir et envoyer des mails, ...