Le Défi Éco'nomies continue !



Le deuxième atelier du Défi Éco'nomies s'est déroulé le 5 novembre 2026 autour d'une thématique essentielle : **l'énergie.**

Comment réduire sa consommation d'énergie à la maison ?

C'est la question à laquelle Élise, intervenante du SE60 (Syndicat d'énergie de l'Oise), a répondu auprès des familles participantes.

À travers une présentation interactive et des petits jeux, les participants ont pu découvrir de nombreuses astuces concrètes pour adopter les bons gestes au quotidien, maîtriser leur consommation d'énergie et passer un hiver confortable tout en limitant les dépenses.

Des équipements pour accompagner les familles

Afin d'aider les familles à atteindre leurs objectifs d'économies d'énergie, La Vallée Dorée leur a remis des équipements pratiques : prises électriques, prises télécommandées et wattmètres.

Un atelier riche en échanges et en découvertes qui permet aux familles de poursuivre leur engagement dans le défi, avec un objectif commun : **réduire**

leurs factures et leur empreinte carbone, petit à petit !

Précédent Suivant

Publié le 10/11/2026