Besoin d'aide avec les outils numériques ?



Vous rencontrez des difficultés avec les outils numériques ? Vous souhaitez gagner en autonomie dans vos démarches en ligne ou mieux comprendre votre smartphone, internet ou encore l'intelligence artificielle ?

La Communauté de Communes du Liancourtois - La Vallée Dorée, vous propose une série d'ateliers gratuits, accessibles à tous, pour vous accompagner dans votre usage du numérique.

Des ateliers numériques pratiques et variés

Plusieurs thématiques sont proposées entre avril et juin 2026 :

- Bien faire une visioconférence
- Smartphone et bien-être numérique
- Cybersécurité et arnaques en ligne
- Faire ses courses en ligne (drive)

- Café numérique (échanges conviviaux autour de vos questions)
- Introduction à l’intelligence artificielle
- Protection des données en ligne

Où et quand ?

Les ateliers se déroulent dans plusieurs communes du territoire : Liancourt, Cauffry, Bailleval, Mogneville et Laigneville, entre avril et juin 2026.

- Durée : 2 heures
- Public : ouvert à tous (débutants comme initiés)

Matériel

Selon les ateliers, il est conseillé d’apporter votre équipement (smartphone, ordinateur portable, tablette) afin de bénéficier de conseils personnalisés.

Renseignements et inscriptions

Pour toute information complémentaire ou pour vous inscrire :

- Téléphone : 03 75 19 03 10
- Email : franceservices@ccl-valleedoree [dot] fr (franceservices[at]ccl-valleedoree[dot]fr)

Profitez de ces ateliers pour gagner en confiance et devenir plus autonome dans vos usages numériques.

Le calendrier des ateliers numériques

Quoi ?	Quand ?	Où ?	Dans le détail...	Matériels
Bien faire une visio 2h / Tous publics	Vendredi 17 avril 2026 9h30	**Liancourt** Maison des associations	Que ce soit pour le travail, la famille ou les amis, les appels vidéo font désormais partie de notre quotidien. Cet atelier vous aide à maîtriser les bases : **rejoindre une réunion, gérer votre image et votre son, interagir avec les autres participants, et utiliser les fonctionnalités essentielles.** Apprenez aussi les bonnes pratiques pour des échanges fluides et respectueux, et transformez chaque visio en un moment de connexion agréable.	Amenez votre appareil numérique habituel (téléphone, ordinateur portable...) et si possible, une boîte mail accessible.
Smartphone et bien-être numérique 2h / Tous publics	Vendredi 17 avril 2026 14h30	**Liancourt** Maison de santé	Retrouvez l'équilibre ! Notre smartphone est un outil précieux... mais il peut aussi devenir une source de distraction ou de stress. Cet atelier vous donne les clés pour reprendre le contrôle : **bloquer les publicités intrusives, activer le mode « Ne pas déranger », analyser votre temps d'écran, et adopter des réflexes sains**. Des astuces simples pour une relation plus apaisée avec vos écrans !	Amenez votre smartphone et de quoi prendre suffisamment de notes.
Cybersécurité et arnaques en ligne 2h / Tous publics	Vendredi 24 avril 2026 14h30	**Liancourt** Maison de santé	Vous débutez avec l'outil informatique ou souhaitez renforcer vos connaissances ? La découverte du numérique peut parfois sembler complexe, et les arnaques en ligne savent en profiter. Cet atelier est fait pour vous ! Nous vous proposons un moment pour : **Identifier les principales menaces** (phishing, logiciels malveillants, etc.), Apprendre à les reconnaître grâce à des exemples concrets, savoir réagir en cas de doute ou de situation suspecte.	Aucun matériel nécessaire.
Acheter en drive 2h / Public : Savoir naviguer sur internet	Jeudi 30 avril 2026 14h30	**Cauffry** Médiathèque	**Faites vos courses en drive en toute simplicité !** Envie de gagner du temps et d'éviter les files d'attente ? Cet atelier vous guide pas à pas pour maîtriser les courses en ligne : création de compte, recherche de produits, gestion du panier, réservation de créneau et paiement sécurisé. En 2 heures, devenez autonome et profitez d'une solution pratique !	Amenez votre appareil numérique habituel (téléphone, ordinateur portable...) et si possible, une boîte mail accessible.
Café numérique 2h / Tous publics	Vendredi 22 mai 2026 14h30	**Bailleval** Médiathèque	**Vos questions numériques, nos solutions... autour d'un café !** Smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne... Vous avez des questions ou des petits soucis du quotidien avec le numérique ? Venez échanger dans une ambiance conviviale, autour d'un café, d'un thé ou de cookies ! Ensemble, on cherche, on teste, on trouve des solutions, sans jugement et avec le sourire. Un moment d'entraide et de partage pour tous les niveaux !	Amenez votre ordinateur / smartphone / tablette... selon vos besoins.
Introduction à l'IA et l'IA générative 2h / Public : savoir utiliser une souris et un clavier (ou un smartphone)	Mardi 26 mai 2026 9h30	**Mogneville** Parc Chédeville Salle locative	**Découvrez l'IA et ses enjeux : usages, créativité et questions éthiques** L'intelligence artificielle, et notamment l'IA générative (outils capables de créer du texte, des images ou de la musique), transforme notre quotidien. Mais comment l'utiliser à bon escient ? Cet atelier vous propose une initiation concrète à ses fonctionnalités, tout en abordant les questions essentielles : propriété intellectuelle, impact environnemental, et limites éthiques. Venez expérimenter, échanger et vous forger votre propre avis.	Amenez votre appareil numérique habituel (téléphone, ordinateur portable...)
Cybersécurité et arnaques en ligne 2h / Tous publics	Vendredi 12 juin 2026 9h30	**Laigneville** Médiathèque	Vous débutez avec l'outil informatique ou souhaitez renforcer vos connaissances ? La découverte du numérique peut parfois sembler complexe, et les arnaques en ligne savent en profiter. Cet atelier est fait pour vous ! Nous vous proposons un moment pour : **Identifier les principales menaces** (phishing, logiciels malveillants, etc.), Apprendre à les reconnaître grâce à des exemples concrets, savoir réagir en cas de doute ou de situation suspecte	Aucun matériel nécessaire.
Traitement des données en ligne 2h / Tous publics	Mardi 23 juin 2026 9h30	**Mogneville** Parc Chédeville Salle locative	**Vos données en ligne : comprenez, maîtrisez, protégez-vous !** Saviez-vous que chaque clic, chaque recherche ou chaque achat en ligne laisse des traces ? Cet atelier vous explique clairement comment fonctionnent les cookies, le ciblage publicitaire, et les mécanismes de collecte de données. Décryptez les bonnes pratiques pour naviguer en toute conscience, protéger votre vie privée et garder le contrôle sur vos informations personnelles.	Aucun matériel nécessaire.

Publié le 16/04/2026